

¡Ayuda a los niños a llegar al dentista!

Encuentra el camino al dentista y cuida tus dientes.
¡Evita caer en los malos hábitos y toma una ruta directa a los buenos hábitos de cepillado!



Inicio



◆ Cepíllate dos veces al día por 2 minutos

! No es sano tragarse la pasta dental

! Demasiadas golosinas pueden causar caries



◆ Usa hilo dental donde dos dientes se toquen

! Morder cosas duras puede dañar los dientes



◆ Los frenillos ayudan a tus dientes a crecer

Final



Dato curioso: ¡Los hábitos saludables de cepillado te dan una sonrisa saludable!

Para obtener más información sobre la salud bucal de los niños y la Fundación de la Academia Americana de Odontología Pediátrica, visita AAPDFoundation.org.