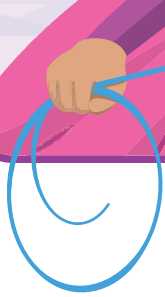




Cepíllate los dientes para salvar el día

Ayuda a tus dientes a brillar.
Cepíllate por la mañana y por la noche.



Cepíllate los dientes DOS veces al día para mantenerlos fuertes. Completa el cuadro todos los días. ¡Luego, celebra tus hábitos saludables!



MAÑANA



NOCHE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Vertical bar for 'MAÑANA' with seven circular checkboxes for tracking brushing.

Vertical bar for 'NOCHE' with seven circular checkboxes for tracking brushing.

¿Sabías que debes cepillarte por al menos dos minutos, dos veces al día? Usa un cronómetro o escucha una canción para llevar el tiempo.

Para obtener más información sobre la salud bucal de los niños y la Fundación de la Academia Americana de Odontología Pediátrica, visita AAPDFoundation.org.

**INSERTAR
LOGO
AQUÍ**

